

Żywnienie & alergia na pokarmy

Andrea Horvath
Klinika Pediatrii, WUM



Alergia na pokarmy

czy znamy skuteczne metody leczenia?

TAK

unikanie pokarmów powodujących objawy

Alergia na pokarmy

ATOPIC DERMATITIS

(GI) FOOD ALLERGIES

RHINITIS

ASTHMA

Colitis

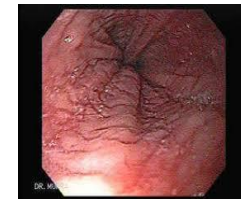
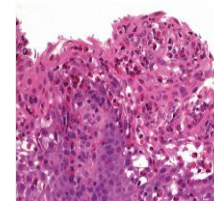
**Refluks
Zaparcie
Kolka
Enteropatia**



AOS

Zespół pyłkowo-pokarmowy

Anafilaksja



FPIES

Nowak-Węgrzyn A.
J ALLERGY CLIN IMMUNOL 2017

**Choroby eozynofilowe
przewodu
pokarmowego**

0

1

3

7

into adulthood

AGE (YEARS)

Alergia na pokarmy

leczenie żywieniowe



**dobór diety i strategia postępowania
indywidualne**

Dziecko z alergią ryzyko zaburzeń stanu odżywienia



Alergia pokarmowa

Dieta eliminacyjna

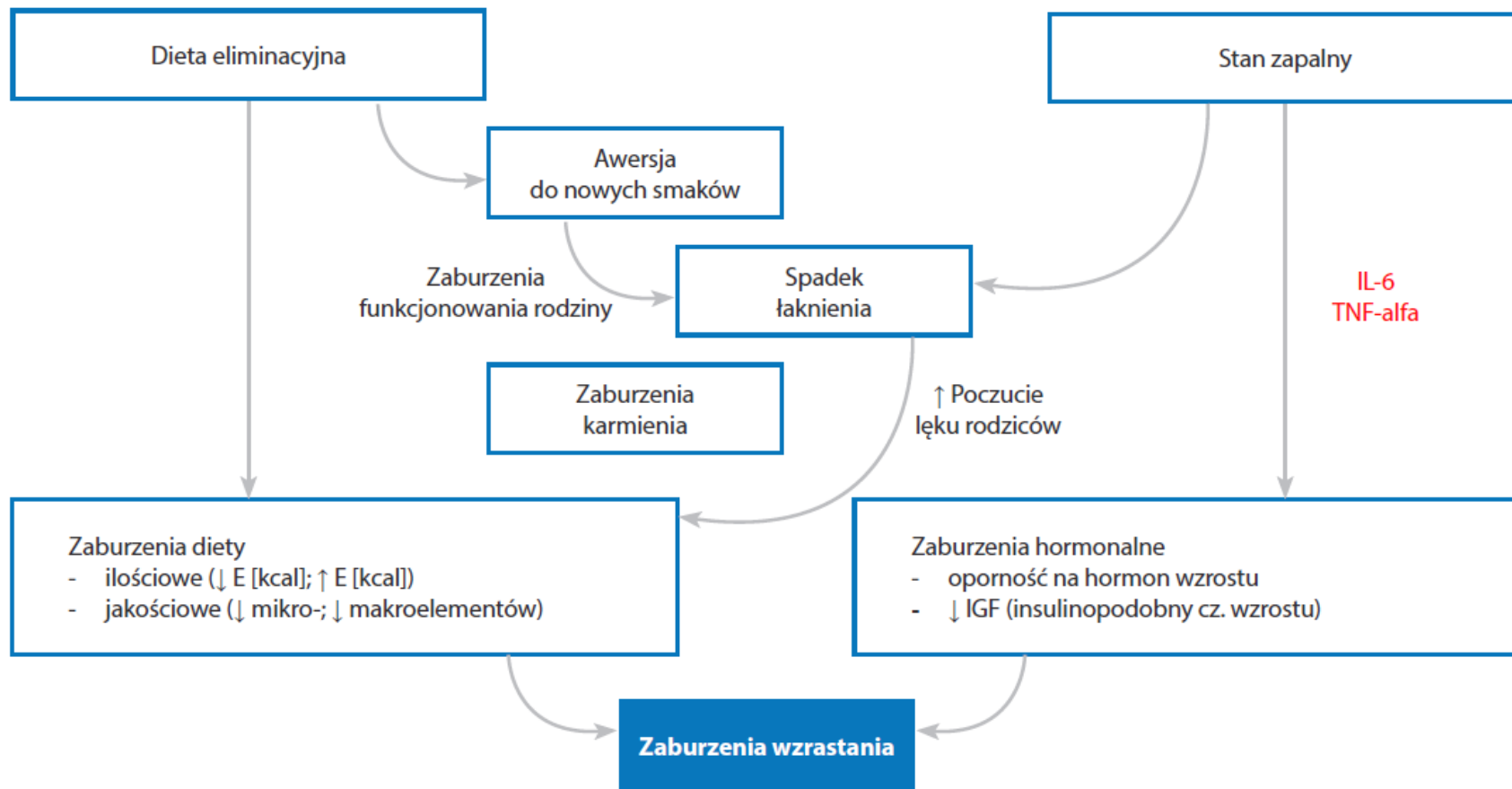
Czynniki behawioralne

↑ Zapotrzebowania E
↑ Straty E
↓ Dowóz E – słabe
łaknienie

Źle dobrana
Źle zbilansowana
Zbyt długo
prowadzona

Trudności w karmieniu
Wybiórczość
Neofobia
↓ Jakość życia

Dziecko z alergią ryzyko zaburzeń stanu odżywienia



Alergia na pokarmy zaburzenia wzrastania

- ↓ wzrastanie
- ↓ iloraz inteligencji
- ↓ funkcje poznawcze



ROZUM WAŻNIEJSZY NIŻ WZROST

Dieta eliminacyjna

ryzyko niedoborów

	Mleko	Jajo	Orzeszki	Orzechy	Nasiona	Soja	Ryby	Pszenica	Kukurydza
Wapń	+			+	+	+	+		
Fosfor	+		+	+	+	+	+	+	+
Żelazo		+		+	+	+	+	+	+
Cynk		+		+	+	+	+		+
Magnez				+	+	+	+	+	+
Selen		+		+	+		+	+	+
Potas	+		+	+	+		+		
Molibden								+	
Miedź		+		+	+				+

Dieta eliminacyjna

ryzyko niedoborów

	Mleko	Jajo	Orzeszki	Orzechy	Nasiona	Soja	Ryby	Pszenica	Kukurydza
Wit. A	+	+	+		+		+		
Biotyna	+	+	+				+	+	+
Kw. Foliowy	+	+		+	+		+		+
Tiamina	+			+	+	+		+	+
Ryboflawina		+	+	+	+	+	+	+	+
Niacyna	+	+	+		+	+	+	+	+
Wit. B6		+		+	+	+	+		+
Wit. B12	+	+					+	+	
Wit. D	+	+					+		

Dieta eliminacyjna

nowe zagrożenia

Meyer et al. *Clinical and Translational Allergy* (2015) 5:11
DOI 10.1186/s13601-015-0054-y



Clinical and Translational
Allergy

RESEARCH

Open Access

A practical approach to vitamin and mineral supplementation in food allergic children

Rosan Meyer^{1*}, Claire De Koker², Robert Dziubak¹, Ana-Kristina Skrapac², Heather Godwin¹, Kate Reeve¹, Adriana Chebar-Lozinsky¹ and Neil Shah^{1,3}

Description	VMS	Without VMS	p value
Age	5,1 years	1.6 years	0.005**
Male	21/32 (66%)		
<i>Dietary Elimination</i>			
Cow's Milk	6 (19%)		
Cow's milk and soya	9 (28%)		
Cow's milk, soya and egg	3 (9%)		
Cow's milk, soya, egg and wheat/gluten	5 (16%)		
Other*	9 (28%)		

- ↑ ryzyko u karmionych naturalnie
- 60% zbyt niska podaż witaminy D
- ↓ Zn, Se, Ca

Programowanie metaboliczne

alergia na pokarmy

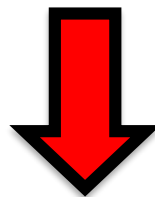
„Okres krytyczny”



**Czynniki
środowiskowe
nadmiar lub
niedobór
składników
odżywczych**



Trwałe modyfikacje procesów metabolicznych
i hormonalnych



Ryzyko niedoborów
Modyfikacje mikrobioty
Modyfikacje układu immunologicznego
Zmiana nabywania tolerancji

Alergia na BMK

wybór preparatu

Jednostka chorobowa	I	II
Anafilaksja	Aminokwasy	Hydrolizat
Pokrzywka / Obrzęk naczynioruchowy	Hydrolizat	Aminokwasy
Atopowe zapalenie skóry	Hydrolizat	Aminokwasy
Objawy natychmiastowe	Hydrolizat	Aminokwasy
Eozynofilowe zapalenie przelyku	Aminokwasy	
Enteropatia	Hydrolizat	Aminokwasy
FPIES	Hydrolizat	Aminokwasy
Proctocolitis	Hydrolizat	Aminokwasy

50% AA
Blanc, ESPGHAN 216

Alergia na BMK

wybór preparatu

Jednostka chorobowa	I	II
Anafilaksja	Aminokwasy	Hydrolizat
Pokrzywka / Obrzęk naczynioruchowy	Hydrolizat	Aminokwasy
Atopowe zapalenie skóry	Hydrolizat	Aminokwasy
Objawy natychmiastowe	Hydrolizat	Aminokwasy
Eozynofilowe zapalenie przęłyku	Aminokwasy	
Enteropatia	Hydrolizat	Aminokwasy
FPIES	Hydrolizat	Aminokwasy
Proctocolitis	Hydrolizat	Aminokwasy

Alergia na BMK

czy substytutem może być?

1. Mleko kozie, owcze
2. Mleko migdałowe
3. Mleko sojowe
4. Mleko ryżowe
5. Mleko kokosowe

NIE

Substytuty mleka

zagrożenia

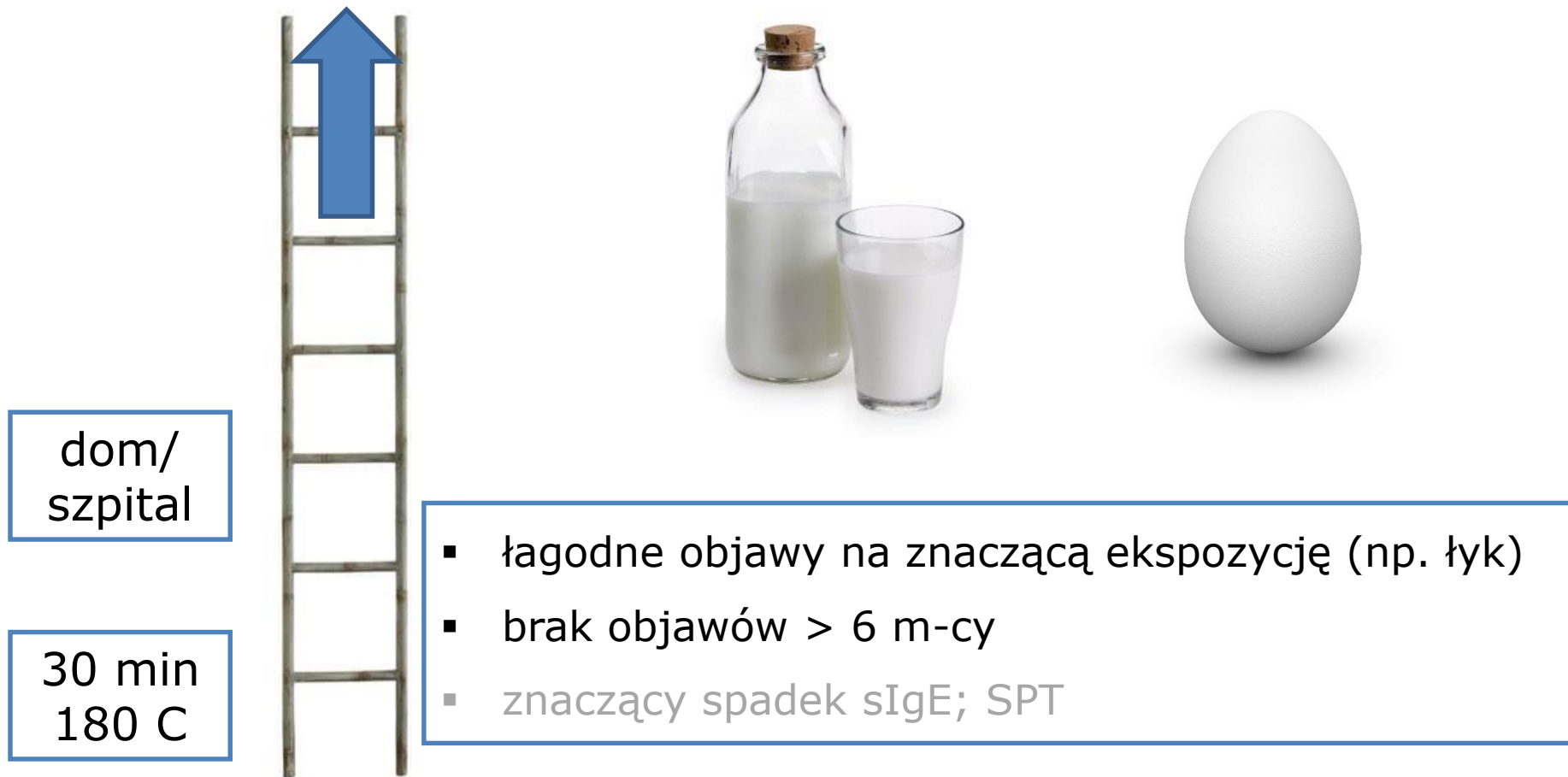
Składnik diety	zagrożenia
Białko	▪ niepełny skład aminokwasowy ▪ zbyt mała zawartość (ryżowe, sojowe) ▪ zbyt duża podaż białka (kokosowe)
Węglowodany	▪ zbyt duża podaż (ryżowe)
Tłuszcze	▪ zbyt duża podaż (kokosowe) i nieodpowiedni skład
Witaminy	▪ niedobór (wit. B12, B2, D, E)
Mikroelementy	▪ niedobór (Fe, Ca, cynk) ▪ zaburzony stosunek Ca/P
Zanieczyszczenia	▪ mykotoksyny ▪ arsen (ryżowe) ▪ metale ciężkie

Dieta eliminacyjna co i kiedy eliminować...

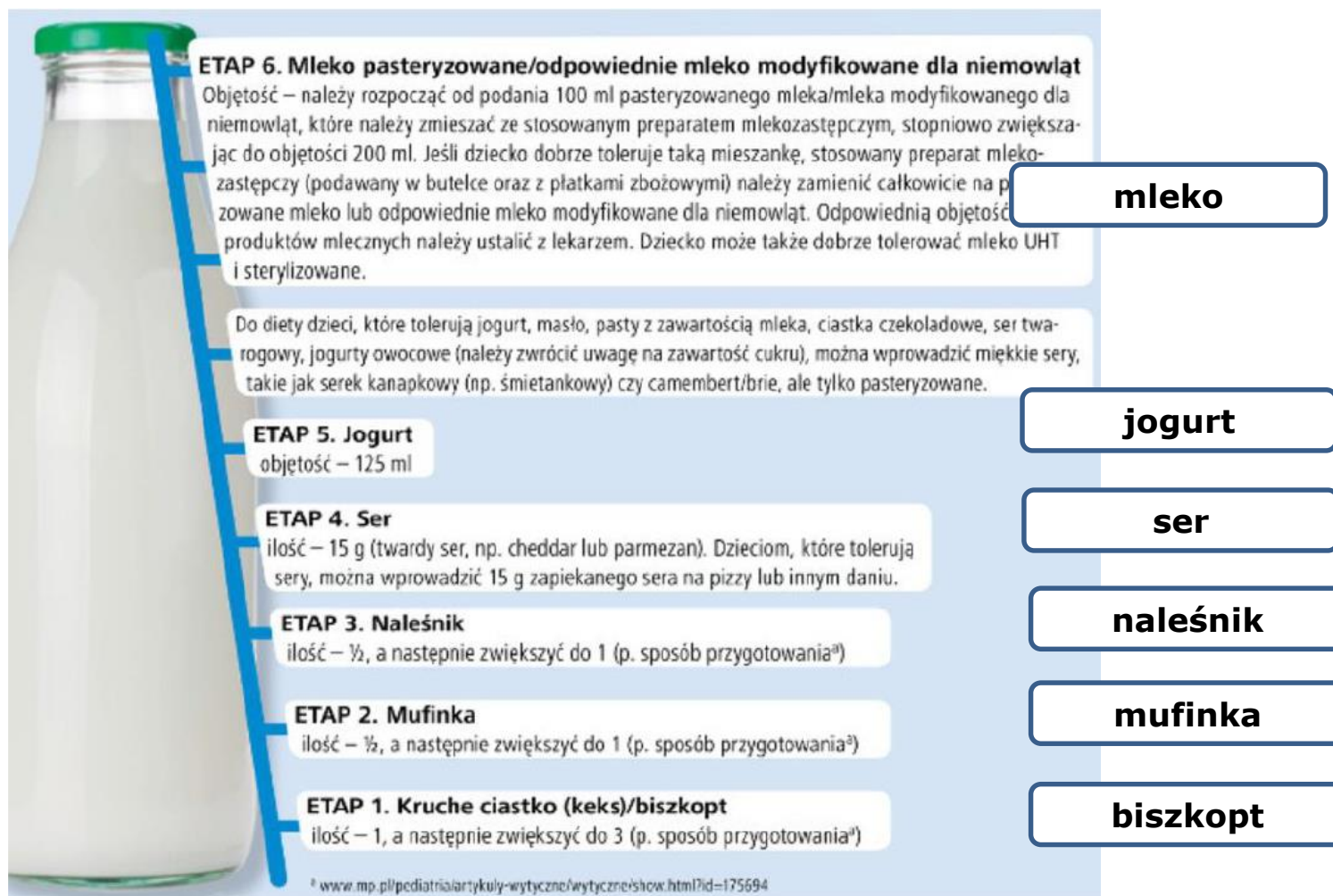
Produkt	Reakcje krzyżowe	%
Mleko krowie	Wołowina Cielęcina	10%
Mleko krowie	Mleko kozie	90%
Wołowina Cielęcina	Jagnięcina	50%

Alergia na pokarmy

alergeny pieczone



Rozszerzanie diety mleko



Rozszerzanie diety jajo



**Prawie
surowe**

**majonez
sosy
beza**

**Lekko
ugotowane**

**omlet
jajecznica
quish**

**Dobrze
ugotowane**

↓ **reaktywność
pszenica vs ∅**

Lanser BJ., A Allergy Clin Immunol 2014

Pieczone

**mufinka
biszkopt**

Dziecko z alergią

rola lekarza

WIEK (mż.)	KONTROLA	ZAKRES PORADY
0-6	w 1 mż. w 2 mż. w 4 mż.	▪ Wytłumaczenie rodzicom roli i zasad kontroli dziecka ▪ Ocena antropometryczna ▪ Ocena diety ▪ Ustalenie czasu prowokacji
6-12	w 6 mż. w 9 mż. w 12 mż.	▪ Ocena antropometryczna ▪ Ocena diety ▪ Ustalenie czasu prowokacji (co 6-9 mies.)
> 12	co 6-12 mies.	▪ Ocena antropometryczna ▪ Ocena diety - min. 1/rok – prawidłowe wzrastanie - min. 2/rok – zaburzone wzrastanie ▪ Ustalenie czasu prowokacji (co 6-9 mies.)

Dziękuję