Skala oceny objawów zależnych od mleka krowiego
(CoMiSS: Cow's Milk-related Symptom Score)

Data badania …….
Wiek dziecka……..
Płeć dziecka……..

OBJAWY	SKALA		PUNKTACJA
Płacz*	**0** **1** **2** **3** **4** **5** **6**	≤ 1 godz./dzień 1 do 1,5 godz./dzień 1,5 do 2 godz./dzień 2 do 3 godz./dzień 3 do 4 godz./dzień 4 do 5 godz./dzień ≥ 5 godz./dzień	☐
Ulewanie	**0** **1** **2** **3** **4** **5** **6**	0-2 epizodów/dzień ≥ 3 do ≤ 5, mała objętość > 5 epizodów, objętość > 1 łyżeczki od kawy > 5 epizodów ulewań około połowy posiłku w mniej niż połowie karmień Ciągłe ulewanie małych porcji >30 min. od posiłku Ulewanie połowy lub całej objętości posiłku przynajmniej w połowie karmień Ulewanie całej objętości posiłku po każdym karmieniu	☐
Stolec *(Skala Bristol)*	**4** **0** **2** **4** **6**	Typ 1 i 2 (zaparty stolec) Typ 3 i 4 (normalny stolec) Typ 5 (miękki stolec) Typ 6 (płynny stolec) Typ 7 (wodnisty stolec)	☐
Skóra *Objawy*	**0 do 6**	**WYPRYSK ATOPOWY** — **GŁOWA-SZYJA-TUŁÓW** — **RĘCE-DŁONIE -NOGI-STOPY** Brak: 0 — 0 Łagodny: 1 — 1 Średni: 2 — 2 Ostry: 3 — 3	☐
	0 do 6	Pokrzywka — NIE: 0 — TAK: 6	☐
Układ oddechowy *Objawy*	**0** **1** **2** **3**	Bez objawów Niewielkie objawy Średnie objawy Ostre objawy	☐

płacz uwzględniony jako objaw jeśli dziecko w ocenie rodziców regularnie płacze 1 tydzień lub dłużej bez innego oczywistego powodu

CAŁKOWITA PUNKTACJA ☐

INTERPRETACJA WYNIKÓW

- Punktacja waha się od **0** do **33** każdy objaw może maksymalnie otrzymać 6 punktów, z wyjątkiem układu oddechowego dla którego maksymalna liczba punktów wynosi 3.
- Jeżeli całkowita punktacja wynosi **≥ 12** objawy mogą być zależne od mleka krowiego. Potencjalnie może być to alergia na białka mleka krowiego (CMA).
- Jeżeli punktacja całkowita wynosi **< 12**, jest mniejsze prawdopodobieństwo, że objawy zależą od mleka krowiego. Należy poszukać innych przyczyn.

Alergia na białka mleka krowiego może być potwierdzona dietą eliminacyjną z następującą po niej próbą prowokacji doustnej alergenem.